

Wanderungen

- Sa.10.07. Ausflug nach Bad Beversen (8 km)
Wir treffen uns um: 08:10 Uhr
Treffpunkt: Hannover Hbf. Service-Point.
Wir bitten um pünktliches Erscheinen, da vor Fahrtantritt die Niedersachsen-Tickets gelöst werden müssen.
Anmeldung bis zum 01.07.2010
- Sa.14.08. Wanderung von Bantorf nach Bad Nenndorf (7 km)
Wir treffen uns um:
Treffpunkt: :
Tarifgebiet: Region
Die Fahrkarten muss jeder selbst lösen.
Anmeldung bis zum 07.08.2010
- Sa.11.09. Heidewanderung (8 km)
Wir treffen uns um:
Treffpunkt:
Wir bitten um pünktliches Erscheinen, da vor Fahrtantritt die Niedersachsen-Tickets gelöst werden müssen.
Anmeldung bis zum 01.09.2010
- Sa.09.10. Wanderung von der Noltemeyerbrücke entlang des Mittellandkanals nach Vahrenwald
Wir treffen uns um:
Treffpunkt:
Tarifgebiet: Hannover
Für das Lösen der Fahrkarten ist jeder selbst verantwortlich
Anmeldung bis zum 01.10.2010

Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen.

Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

Weitere Veranstaltungen und Termine:

Besuch der Deisterfreilichtbühne am 22.08.2010

Grünkohlessen und Weihnachtsfeier.

Diabetestour Hannover 28.11.2010

Einzelheiten und Termine werden auf den Gruppentreffen bekannt gegeben.

Änderungen vorbehalten!

Kontakt

Bezirksvorsitzender und Gruppenleiter SHG Hannover und Langenhagen:

Hans-Joachim Manthey

Walsroder Str. 141

30853 Langenhagen

Tel.: (0511) 7638075

E-Mail: h-j.manthey@t-online.de

Stellvertretende Bezirksvorsitzende:

Gisela Krug

Stammestr. 76

30459 Hannover

Tel.: (0 511) 42 55 36

Fax: (0 511) 42 55 36

E-Mail: gisela.krug@htp-tel.de

Stellvertretender Bezirksvorsitzender:

Fritz Brüggemann

Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50

301653 Hannover

Tel.: (0511) 39 41 678

Fax: (0511) 26 24 712

Ansprechpartner SHG Laatzen:

Horst Kaßauer

Berliner Str. 7

30 926 Seelze

Tel.: (0511) 400 87 30

E-Mail: ddb-nds-hk@t-online.de

Ansprechpartnerin für Menschen mit Diabetes und Insulinpumpe:

Gisela Krug

Anschrift siehe unter Stellvertretende Bezirksvorsitzende

Ansprechpartnerin für Menschen mit Diabetes und Krebs:

Angelika Brüder

Tel.: (05136) 81 373

E-Mail: a.brueder@arcor.de

Ansprechpartnerin für Menschen mit Diabetes, Sehbehinderung und Erblindung:

Elisabeth Gänger

Tel.: (0511) 49 04 25, Fax: (0511) 49 02 02

Wandergruppe:

Hans-Joachim Manthey

Anschrift: siehe unter Bezirksvorsitzender

Internet: www.ddb-niedersachsen.de



Landesverband Niedersachsen e.V.
Bezirksverband Hannover

Programm

2. Halbjahr 2010

für

Hannover

Laatzen

Langenhagen

DEUTSCHER DIABETIKER BUND

Hannover:

Mo.26.07. Sommerpause

Mo.23.08. Neues aus der Orthopädie Schuhtechnik

Referent: Herr M. Nossik,
Orthopädieschuhmachermeister
Brandes & Diesing OHG

Mo.27.09. Traditionelle chinesische Medizin

Referent: Herr Dr. med. Thomas
Weiberlenn, Hannover

Mo.25.10. Insuline bei Diabetes Typ 1 und Insulin-
pumpenträger/innen, LADA- Diabetes
und Typ 2 – Wirkungen, Nebenwirkungen,
Besonderheiten und die richtige Insulin-
therapie. Welche Möglichkeiten haben wir?

Referent:Herr Dr. Kriegstein, Diabetologe
Bad Bevensen

Mo.22.11. Erfahrungsaustausch

**Die Treffen finden jeden 4. Montag
im Monat um 19.00 Uhr
im Freizeitheim Vahrenwald,
Vahrenwalder Str.92, 30165 Hannover, statt.**

**SHG Menschen mit Insulinpumpen
Die Treffen finden jeden 2. Monat am 1. Dienstag
19:00 statt.03.08 / 05.10 / 07.12.2010**

Bezirkssportanlage Bothfeld, Carl Loges Allee
Anfahrt: Üstra Linie U 9 Haltestelle Kurze-Kamp Str. /
Anfahrt Pkw über Langenforther Str. Parkplätze sind
vorhanden
Ansprechpartnerin Gisela Krug

Änderungen Vorbehalten!

Laatzen:

Di.20.07. Sommerpause

Di.17.08. Hypo – Wahrnehmung kann man erlernen?
Referentin: Frau Anika Bokelmann,
Diabetesassistentin, Diabetologische
Schwerpunktpraxis Dr. Mildenstein Laatzen

Di.21.09. Meine Laborwerte – Normalwerte -Tabelle
Welche Werte sind für Diabetiker wichtig?

Referent: Herr Dr. Mildenstein
Diabetologe, Diabetologische
Schwerpunktpraxis Dr. Mildenstein Laatzen

Di.19.10. Erfahrungsaustausch

Di.16.11. Welche Leistungen werden von den Krankenkassen
zur Zeit für Patienten mit Diabetes mellitus noch
übernommen

Referent/ in: NN
Krankenkasse: NN

**Die Treffen finden jeden 3. Dienstag
im Monat um 18:30 Uhr
in der Victor 's Residenz (Margarethenhof),
Mergenthalerstr. 3, 30880, Laatzen statt.**

**Ansprechpartnerin für Menschen mit
Diabetes,
Sehbehinderung und Erblindung**
Treffen nach Absprache
Ort und Uhrzeit sind bei Elisabeth Gänger
zu erfragen.

Änderungen vorbehalten!

Langenhagen:

Di.13.07. Sommerpause

Di.10.08. Diabetes und Führerschein
Referent: Dietmar Simoneit
Deutscher Diabetiker Bund
LV Niedersachsen e.V.

Di.14.09. Diabetes und Erkrankung des Stütz- und
Bindegewebes.
Referent: Dr. Glüer- Fuchs
Diabetologe, Diabetologische
Schwerpunktpraxis Wedemark

Di.12.10. Erfahrungsaustausch

Di.09.11. Homöopathie – wie kann ich durch alternative
Heilmethoden meine Diabeteseinstellung
verbessern.
Referentin: Adriana Heemann
Naturheilpraxis Langenhagen

**Die Treffen finden jeden 2. Dienstag
im Monat um 18:30 Uhr im Seminarraum
der City- Apotheke,
Marktplatz 5 (CCL), 30853 Langenhagen, statt.**

**Ansprechpartnerin für Menschen
mit Diabetes und Krebs:**
Angelika Brüder
Tel.: (05136) 81 373
E-Mail: a.brueder@arcor.de

Änderungen vorbehalten!