

Wanderungen

Sa.09.07.Bordenau Forst-Bordenauer See-Neustadt
Länge ca. 7
Anmeldung bis 24.06.2011

Sa.13.08.Seelze-Marienwerder-Letter
Länge ca. 7
Anmeldung bis 30.07.2011

Sa.03.09.Heidewanderung
Länge ca. 8 km
Anmeldung bis 23.08.2011

Sa.08.10.Wanderung Lahe-Altwarmbüchener See
Länge ca. 6,5 km
Anmeldung bis 24.09.2011

Weitere Einzelheiten zu den Wanderungen erfahren Sie bei der Anmeldung bzw. auf den Gruppentreffen und unter www.ddb-niedersachsen.de im Internet.

Die Wandertouren sind ca. 6 bis 8 km lang.

Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen!

Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

Weitere Veranstaltungen und Termine:

Besuch der Deisterfreilichtbühne am 24.07.2011

Diabetestour 2011 am 10.09.2011

Grünkohlessen und Weihnachtsfeier.

Einzelheiten und weitere Termine werden auf den Gruppentreffen und im Internet bekannt gegeben.

Änderungen vorbehalten!

Kontakt

Bezirksvorsitzender

und Gruppenleiter SHG Hannover,
Langenhagen und Laatzen und Wandergruppe:
Diabetes-Lotse
Hans-Joachim Manthey
Walsroder Str. 141; 30853 Langenhagen
30853 Langenhagen
Tel.: (0511) 7638075
E-Mail: h-j.manthey@t-online.de

Stellvertretende Bezirksvorsitzende:

Gruppenleiterin: SHG für Menschen mit Insulinpumpe/
Diabetes-Lotse
Gisela Krug
Stammestr. 76; 30459 Hannover
Tel.: (0 511) 42 55 36; Fax: (0 511) 42 55 36
E-Mail: gisela.krug@htp-tel.de

Stellvertretender Bezirksvorsitzender:

Fritz Brüggemann
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50; 30163 Hannover
Tel.: (0511) 39 41 678; Fax: (0511) 26 24 712

Gruppenleiterin der SHG Seelze-Letter,

Diabetes-Lotse
Kirsten Mesenbrink
Lange-Feld Str. 93
30926 Seelze OT Letter
Tel.:0511 5 19 43 73
E-Mail:k.mesenbrink@t-online.de

Ansprechpartnerin für Menschen mit Sehbehinderung und Erblindung; Diabetes-Lotse

Elisabeth Gänger
Richersstr. 14, 30455 Hannover
Tel.: (0511) 49 04 25, Fax: (0511) 49 02 02
E-Mail:eljo.hannover@gmx.de

Internet: www.ddb-niedersachsen.de



Landesverband Niedersachsen e.V.
Bezirksverband Hannover

Programm

2. Halbjahr 2011

für

Hannover

Laatzen

Langenhagen

Seelze

DEUTSCHER DIABETIKER BUND

SHG Hannover:

- Mo.22.08. Frauen und Männer werden anders krank?
Referentin für Gender Medizin
Frau Dr. rer. Biol. Hum. Angelika Voß
- Mo.26.09. Wundheilung – Diabetischer Fuß
Referent: Herr Dr. med. Karsten Glockemann;
Hannover
- Mo.24.10. Moderierter Erfahrungsaustausch
Referent/in: NN
- Mo.28.11. Essen ist mehr als nur Essen und Trinken
Referentin: Frau Dr. Andrea Trappe;
Ökotrophologin aus Isernhagen

**Die Treffen finden jeden 4. Montag
im Monat um 19.00 Uhr
im Freizeitheim Vahrenwald,
Vahrenwalder Str.92, 30165 Hannover, statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey**

**SHG für Menschen mit Insulinpumpe
Die Treffen finden 1 x pro Quartal am
09.08 und am 08.11 2011 um 19:00 Uhr
statt.**

Ansprechpartnerin: Gisela Krug
Bezirkssportanlage Bothfeld, Carl-Loges-Str. 8.
Anfahrt: USTRA Linie U 9,
Haltestelle Kurze-Kamp-Str.
Anfahrt Pkw über Langenforther Str.
Parkplätze sind vorhanden.

SHG Laatzen:

- Di.16.08. Das Thema wird in der örtlichen Presse
bekannt gegeben.
Referent: Frau Iris Boltenhagen;
Apothekerin Laatzen
- Di.20.09. Welche Leistungen werden von den
Krankenkassen zur Zeit für Patienten mit
Diabetes übernommen?
Referent: Herr Dr. Torsten Wolf,
pronovaBKK
- Di.18.10. Erfahrungsaustausch
- Di.15.11. Essen und Trinken zu den Feiertagen
Referentin: Frau Eper; Ernährungsberaterin;
Garbsen

**Die Treffen finden jeden 3. Dienstag
im Monat um 18:30 Uhr
in Victor 's Residenz (Margarethenhof),
Mergenthalerstr. 3, 30880, Laatzen statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey**

**Ansprechpartnerin für Menschen mit
Sehbehinderung und Erblindung**
Elisabeth Gänger
Tel.: (0511) 49 04 25, Fax: (0511) 49 02 02
E-Mail:eljo.hannover@gmx.de
Treffen: Ort und Uhrzeit sind bei Elisabeth Gänger
zu erfragen.

SHG Seelze-Letter

- Mo.15.08. Moderierter Erfahrungsaustausch
- Mo.19.09. Moderierter Erfahrungsaustausch
- Mo.17.10. Moderierter Erfahrungsaustausch
- Mo.21.11. Moderierter Erfahrungsaustausch

**Die Treffen finden jeden 3. Montag im
Monat um 16:00 Uhr in der
Tagesstätte Pestalozzistrasse Letter statt.
Ansprechpartnerin: Frau Kirsten Mesenbrink**

**SHG Langenhagen
Die Treffen zum Erfahrungsaustausch finden
am Di. den 09.08 und Di. den 08.11.2011
um 18.30 Uhr statt.**
Seminarraum der City Apotheke.(CCL).
Marktplatz 5, 30853 Langenhagen.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey