

Wanderungen

Sa.11.02.Mecklenheide-Vinhorst

Länge ca. 7 km

Anmeldung bis 01.02.2012

Sa.10.03.Wanderung zu den Märzenbecher bei Hameln

Länge ca. 7 km

Anmeldung bis 01.03.2012

Sa.07.04.Wanderung zur Scillablüte mit Führung durch

Frau Brüggemann, Hannover

Länge ca. 5 km

Anmeldung bis 25.03.2012

Sa.05.05.Koldinger Seen

Länge ca. 6 km

Anmeldung bis 04.05.2012

Sa.09.06.Wanderung Wietzpark Isernhagen

Länge ca. 6km

Anmeldung bis 02.06.2012

Weitere Einzelheiten zu den Wanderungen erfahren Sie bei der Anmeldung bzw. auf den Gruppentreffen und unter

www.ddb-niedersachsen.de im Internet.

Die Wandertouren sind ca. 6 bis 7 km lang.

Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen!

Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

Weitere Veranstaltungen und Termine:

12.05.2012 Selbsthilfetag in Hannover

Besuch der Deister-Freilicht -Bühne

10.November 2011 Diabetestour

Grünkohlessen November, Anmeldung erforderlich.

Weihnachtsfeier Dezember, Anmeldung erforderlich.

Einzelheiten und weitere Termine werden auf den Gruppentreffen und im Internet bekannt gegeben.

Änderungen vorbehalten!

Kontakt

Bezirksvorsitzender

und Gruppenleiter SHG Hannover,
Langenhagen und Laatzen und Wandergruppe:

Diabetes-Lotse

Hans-Joachim Manthey

Walsroder Str. 141; 30853 Langenhagen

30853 Langenhagen

Tel.: (0511) 7638075

E-Mail: h-j.manthey@t-online.de

Stellvertretende Bezirksvorsitzende:

Gruppenleiterin: SHG für Menschen mit Insulinpumpe/
Diabetes-Lotse

Gisela Krug

Stammestr. 76; 30459 Hannover

Tel.: (0 511) 42 55 36; Fax: (0 511) 42 55 36

E-Mail: gisela.krug@htp-tel.de

Stellvertretender Bezirksvorsitzender:

Fritz Brüggemann

Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50; 30163 Hannover

Tel.: (0511) 39 41 678; Fax: (0511) 26 24 712

Gruppenleiterin der SHG Seelze-Letter,

Diabetes-Lotse

Kirsten Mesenbrink

Lange-Feld Str. 93

30926 Seelze OT Letter

Tel.:0511 5 19 43 73

E-Mail:k.mesenbrink@t-online.de

Ansprechpartnerin für Menschen mit Sehbehinderung und Erblindung; Diabetes-Lotse

Elisabeth Gänger

Richersstr. 14, 30455 Hannover

Tel.: (0511) 49 04 25, Fax: (0511) 49 02 02

E-Mail:eljo.hannover@gmx.de

Internet: www.ddb-niedersachsen.de



*Landesverband Niedersachsen e.V.
Bezirksverband Hannover*

Programm

1. Halbjahr 2012

für

Hannover

Laatzen

Langenhagen

Seelze

DEUTSCHER DIABETIKER BUND

SHG Hannover:

- Mo.23.01. Hypoglykämien und ihre psychische Gefährdung.
Referent: Herr Dr. Axmann, Oberarzt in der Privat Nerven-Klinik, Liebenburg
- Mo.27.02. Vorstellung der DiaDeM Studie
Diabetes: Der eigenverantwortliche Mensch, Versorgungssituation aus Patientenperspektive.
Referentin: Frau Almut Suchowerskyi,
1.Vorsitzende des DDB LV-Niedersachsen e.V.
- Mo.26.03. Herz - und Kreislaferkrankungen bei Diabetes
Referent/in: Herr Dr. Lange Diabetologe,
Diabetologische Schwerpunktpraxis in Hannover
- Mo.23.04. Mitgliederversammlung
- Mo.21.05. Diabetes – und Augenerkrankungen
Referent: Herr Dr. med. Daniel Kaufmann,
Augenarzt am Herrenhäuser Markt Hannover
- Mo.25.06. Moderierter Erfahrungsaustausch
Moderator: Herr Hans-Joachim Manthey
Moderatorin: Frau Gisela Krug

Änderungen vorbehalten!

Die Treffen finden jeden 4. Montag im Monat um 19.00 Uhr im Freizeitheim Vahrenwald,
Vahrenwalder Str.92, 30165 Hannover, statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

SHG für Menschen mit Insulinpumpe Treffen nach Absprache!
Ansprechpartnerin: Gisela Krug

SHG Laatzen:

- Di.17.01. Nahrungsmittelunverträglichkeit
Referentin: Frau Annette Schwager,
Diplom Oecotrophologin Hannover
- Di.21.02. Diabetes und Bluthochdruck
Referent: Herr Dr. Mildenstein, Diabetologe,
Schwerpunkpraxis Laatzen
- Di.20.03. Leistungen der Krankenkasse bei Diabetes
Referent: Herr Müller; BarmerGEK
- Di.15.05. Moderne Wundversorgung
Referentin: Frau Doris Schulze,
Wundtherapeutin DDG aus Laatzen
- Di.19.06. Erfahrungsaustausch
Referent/in:

Änderungen vorbehalten!

Die Treffen finden jeden 3. Dienstag im Monat um 18:30 Uhr in der Victor 's Residenz (Margarethenhof) 2. Etage Raum 6,
Mergenthalerstr. 3, 30880, Laatzen statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

Ansprechpartnerin für Menschen mit Sehbehinderung und Erblindung
Ansprechpartnerin: Elisabeth Gänger
Tel.: (0511) 49 04 25, Fax: (0511) 49 02 02
E-Mail:eljo.hannover@gmx.de
Treffen: Ort und Uhrzeit sind bei Elisabeth Gänger zu erfragen.

SHG Seelze-Letter

- Mo.09.01. Moderierter Erfahrungsaustausch
Themen werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben
- Mo.13.02. Moderierter Erfahrungsaustausch
Themen werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben
- Mo.12.03. Moderierter Erfahrungsaustausch
Themen werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben
- Mo.14.05. Moderierter Erfahrungsaustausch
Themen werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben
- Mo.11.06. Moderierter Erfahrungsaustausch
Themen werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben

Änderungen vorbehalten!

Die Treffen finden jeden 2. Montag im Monat um 16:00 Uhr in der Tagesstätte Pestalozzistrasse 11 Letter statt.
Ansprechpartnerin: Frau Kirsten Mesenbrink

SHG Langenhagen Treffen nach Absprache!
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey